



“EXPERT EVENTS” организира:

ОНЛАЙН СЕМИНАР НА ТЕМА:

“ЕМОЦИОНАЛНАТА ИНТЕЛИГЕНТНОСТ”

5 март 2021 г.

Водещ:

МАДЛЕН АЛГАФАРИ - психотерапевт, писател, преподавател, режисьор

ПРОГРАМА НА ОНЛАЙН СЕМИНАРА:

5 март 2021 г. - петък:

09.15 – 09.30 ч. – Вход в онлайн платформата на семинара

09.30 - 10.30 ч. - ТЕМА 1

1. Видове интелигентност – рационална, емоционална, духовна.
2. Какво е емоционална интелигентност – контакт с телесните усещания, назоваване на емоциите (какво е алекситимия – диагнозата на съвременето), изразяване на емоциите, умение за усещане на емоциите на другия, емпатия, огледални неврони.
3. Човешки аспекти на емоционалната неинтелигентност – защо човекът е рационално най-интелигентното същество на тази планета и емоционално най-неинтелигентното?
4. Заблуди, свързани с емоциите и чувствата. Разлика между чувства и емоции. Физика и химия на емоционалния живот. Метафизика и алхимия на емоционалния живот. – „Чувствам, следователно съм“ – автор Мадлен Алгафари.

10.30 - 10.45 ч. – ВЪПРОСИ И ОТГОВОРИ ПО ТЕМА 1

10.45 – 11.00 ч. - Почивка

11.00 – 12.15 ч. – ТЕМА 2

1. Видове емоционална интелигентност – отношение към себе си – интимна, отношение към другите – социална, отношение към живота – екзистенциална.
2. Тест за емоционална интелигентност на Кристоф Андре. Изчисляване на общ коефициент, както и отделни коефициенти на трите подвида. Тестът ще бъде предоставен на участниците.
3. Невербалният език – РРТ презентация.
4. Интелигентното поведение – модели на поведение – планиране, приемане, привличане, себеотстояване, преценка на реалността и избор.
5. Как и защо неизразяването на емоциите ни разболява – връзка между болестите и емоциите.

12.15 – 12.30 ч. - ВЪПРОСИ И ОТГОВОРИ ПО ТЕМА 2